



kochen selbst  
natürlich  
frisch

zeitgemäße Kita- und  
Schulverpflegung für Berlin und  
Brandenburg



Drei Köche GmbH, Bennostraße 2 in 13053 Berlin, Telefon: (030) 99 27 33 2-0  
Fax: (030) 99 27 33 22-0, E-Mail: kundenservice@drei-koeche.de, Web: www.drei-koeche.de

# 840 Speiseplan Dezember 2021

Änderungen Vorbehalten

Tag	Datum		Allergene	Komponenten		Allergene	Komponenten		Allergene	Komponenten
-----	-------	--	-----------	-------------	--	-----------	-------------	--	-----------	-------------



## Frohe Weihnachten

Mittwoch	01.	<b>Milchreis</b> Apfelmus Gemüsesuppe	g VB	VB	Banane Gemüse	VB VB	VB			
Donnerstag	02.	<b>Soße "Bolognese"-Art</b> (Rinderhack, Karotte, Sellerie, Lauch, Zwiebel, Tomate) Spaghetti geriebener Käse	a i RB	RB	Schokopudding Gemüse	g VB	VB	<b>Veg. Soße "Bolognese"-Art</b> (Grünkern, Karotte, Sellerie, Lauch, Zwiebel, Tomate) Spaghetti geriebener Käse	a g i VB	VB
Freitag	03.	<b>Lachs-Sahne-Soße</b> (Lachswürfel, Paprika, Weißkohl, rote Zwiebel, Erbse, Dill) Langkornteig	a d g i F	F	Möhrensalat Sonnenblumenkerne	V V	V	<b>Gemüse-Sahne-Soße</b> (Blumenkohl, Paprika, Weißkohl, rote Zwiebel, Erbse, Dill) Langkornteig	a g i V	VB
Montag	06.	<b>Gelbe Erbseneintopf</b> mit Kartoffel, Karotte, Sellerie, Lauch Vollkornbrot mit Kürbiskernen	a i VB	VB	Weihnachtscreme (Vanillecreme mit Zimt und Lebkuchengewürz) Gemüse	g VB	VB			
Dienstag	07.	<b>Tomatensoße</b> Vollkornspiralen	a VB	VB	Obst Gemüse	VB VB	VB			
Mittwoch	08.	<b>Gebackenes Kartoffel-Blumenkohl-Gratin</b> (Kartoffel, Blumenkohl, Karotte, mit Käse überbacken) Frischkäse-Bärlauch-Dip	a c g VB	VB	Beeren-Quark-Dessert Gemüse	g VB	VB			
Donnerstag	09.	<b>Gemüse-Rinder-Geschnetzeltes</b> (Rindfleisch, Zwiebel, Paprika, Sellerie, Karotte) Käsespätzle	a g i RB	RB	Obst Gemüse	g VB	VB	<b>Gemüse-Tofu-Geschnetzeltes</b> (Tofu, Zwiebel, Paprika, Sellerie, Karotte) Käsespätzle	a g i VB	VB
Freitag	10.	<b>Wildlachsfilet</b> Kräuterrahmsauce Süßkartoffelstampf	a d F	F	Gurkensalat Sonnenblumenkerne	V V	V	<b>Fisch vom Feld®</b> (Gemüsebratling) Kräuterrahmsauce Süßkartoffelstampf	a V	VB

Montag	13.	<b>Kartoffel-Gemüse-Pfanne</b> "Western"-Art (Kartoffel, Kidneybohne, grüne Bohne, Mais, Tomate, Fladenbrot)	a i VB	VB	Apfel Gemüse	VB VB					
Dienstag	14.	<b>Kartoffelsuppe</b> (Kartoffel, Möhre, Sellerie, Porree) mit Geflügelwürstchenscheiben Vollkornbrot	a i VB	VB	Mangojoghurt Gemüse	g VB	VB	<b>Kartoffelsuppe</b> mit veg. Würstchenscheiben (Kartoffel, Möhre, Sellerie, Porree) Vollkornbrot	a i VB	VB	
Mittwoch	15.	<b>Kaiserschmarrn</b> Vanillesoße Gemüsecremesüppchen	a c g VB	VB	Pflaume Gemüse	VB VB					
Donnerstag	16.	<b>Hähnchenbrust</b> Bratensoße Mischgemüse (Erbse, Möhre) Reis	G	G	Vanillepudding Gemüse	g VB	VB	<b>Räuchertofusteak</b> Bratensoße Mischgemüse (Erbse, Möhre) Reis	f VB	VB	
Freitag	17.	<b>Fischstäbchen</b> Kräutersoße Salzkartoffeln	a d F	F	Blattsalat mit Dressing Sonnenblumenkern	V V	V	<b>Gemüsestäbchen</b> Kräutersoße Salzkartoffeln	a g i V	VB	
Montag	20.	<b>Möhreneintopf</b> mit Kartoffelwürfel Vollkornbrot mit Kürbiskernen	a i VB	VB	Birne Gemüse	VB VB					
Dienstag	21.	<b>Kalbsklopse</b> "Königsberger"-Art Fingermöhren Kartoffelpüree	a c g R	R	Milchreis Gemüse	g VB	VB	<b>Gekochtes Ei</b> "Königsberger"-Art Fingermöhren Kartoffelpüree	a c g V	VB	
Mittwoch	22.	<b>Eieromelett</b> Rahmspinat Salzkartoffeln	c g V	V	Tagesobst Gemüse	VB VB					
Donnerstag	23.	<b>Gemüse-Rinder-Gulasch</b> (Rindfleisch, Zwiebel, Kaisergemüse) Reis "Risi Bisi" (Reis, Erbse)	a g i RB	RB	Fruchtquark Gemüse	g VB	VB	<b>Gemüsegulasch</b> (Brokkoli, Blumenkohl, Reis "Risi Bisi" (Reis, Erbse))	a g i VB	VB	
Freitag	24.	<b>Heiligabend</b>									

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe	Allergen-Kennzeichnung				Lebensmittelinhaltsstoffe	BIO
1 mit Farbstoff	a Weizen glutenhaltige Getreide(-Erzeugnisse)	c Eier (-Erzeugnisse)	i Sellerie (-Erzeugnisse)	R Rindfleisch	RB	
2 mit Konservierungsstoff	ab Roggen	d Fisch (-Erzeugnisse)	j Senf (-Erzeugnisse)	S Schweinefleisch	SB	
3 mit Antioxidationsmittel	ac Gerste	r Erdnüsse (-Erzeugnisse)	k Sesam (-Erzeugnisse)	G Geflügel	GB	
5 geschwefelt	ad Hafer	f Soja (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l	F Fisch	FB	
6 geschwärzt	ae Dinkel	g Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)	m Lupinen (-Erzeugnisse)	V vegetarisch	VB	
7 gewachst	af Kamut			vegan	VB	
8 mit Phosphat	EU Verordnung über die Kennzeichnung von Lebensmitteln - Alle Speisen können Spuren von Allergenen auslösenden Bestandteilen enthalten				grüne Schrift = BIO	DE-ÖKO-044