



kochen selbst
natürlich
frisch

zeitgemäße Kita- und
Schulverpflegung für Berlin und
Brandenburg



Drei Köche GmbH, Bennostraße 2 in 13053 Berlin, Telefon: (030) 99 27 33 2-0
Fax: (030) 99 27 33 22-0, E-Mail: kundenservice@drei-koeche.de, Web: www.drei-koeche.de

840

Speiseplan August 2019

Änderungen vorbehalten!

Tag	Datum	freie Wahl Fit & Fun Zusatz <small>solange der Vorrat reicht</small>	MENÜ: 1 BÄRENHUNGER <small>Das Beste aus der Region nach DGE-Qualitätsstandard</small>	MENÜ: 2 KOHLDAMPF <small>Die vegetarische und manchmal vegane Weltreise</small>	Allergene	Komponenten	Tag	Datum	freie Wahl Fit & Fun Zusatz <small>solange der Vorrat reicht</small>	MENÜ: 1 BÄRENHUNGER <small>Das Beste aus der Region nach DGE-Qualitätsstandard</small>	MENÜ: 2 KOHLDAMPF <small>Die vegetarische und manchmal vegane Weltreise</small>	Allergene	Komponenten					
Montag	05.	Fit & Fun	Tomatensoße "Napoli"		a	V	Montag	19.	Fit & Fun	Vegetarisches Gyros		a f	V					
			Bunte Spiralnudeln		a	VB				Tzatziki		g	V					
										Fladenbrot		a	V					
			Berliner Hühnerfrikass mit Gemüseeinlage		a g G	Veg. Frikassee mit Gemüseeinlage				a g	V	Geflügelbratwurst		8	G	Veg. Bratwurst	8	V
			Reis			Reis						Bratensoße		a	V	Bratensoße		a
Dienstag	06.	Fit & Fun	Milchgrieß		a g	VB	Dienstag	20.	Fit & Fun	Bayrisch Kraut		a	VB					
			Kirschkompott			V				Kartoffeln			VB	Kartoffeln			VB	
Mittwoch	07.	Fit & Fun	Tagessüppchen		a g	V	Mittwoch	21.	Fit & Fun	Schnittlauchquark		g	VB					
			Currywurstscheiben in Ketchupsoße		8 G	Veg. Currywurstschei in Ketchupsoße				8	V	Salzkartoffeln			VB	Salzkartoffeln		
Donnerstag	08.	Fit & Fun	Kartoffelsalat		c g	V	Donnerstag	22.	Fit & Fun	Hähnchenkeule			V					
			Veg. Gulasch "Ungarische Art" (Valess®, Paprika, Erbsen, Karotten, Tomate)		a ad c g	V				Geflügelsoße		a g	G	Möhren-Kuserstick			V	
Freitag	09.	Fit & Fun	Reis			VB	Freitag	23.	Fit & Fun	Erbsen/Mais			VB					
										Kartoffelpüree		g	VB	Kartoffelpüree		g	VB	
Montag	12.	Fit & Fun	Tomatenfruchtsoße		a	V	Montag	26.	Fit & Fun	Spinatsoße		a g	V					
			Schmetterlingsnudeln		a	VB				Penne		a	VB					
Dienstag	13.	Fit & Fun	geriebener Käse		g	V	Dienstag	27.	Fit & Fun	Kartoffel-Brokkoli- Tomaten-Auflauf		a c g	V					
			Geflügelbulette		a c G	Falafel				a c	V	Béchamelsoße		a g	V			
Mittwoch	14.	Fit & Fun	Rührei mit Schnittlauch		c g	V	Mittwoch	28.	Fit & Fun	Kaiserschmarrn		a c g	V					
			Spinat		a g	VB				Vanillesoße		a g	V					
Donnerstag	15.	Fit & Fun	Salzkartoffeln			VB	Donnerstag	29.	Fit & Fun	Tagessüppchen		a g	V					
			Rindergeschnetzeltes		a g R	Veg. Geschnetzeltes				a g	V	Hähnchen-Gemüse- Geschnetzeltes		a g G	V			
Freitag	16.	Fit & Fun	grüne Bohnen			VB	Freitag	30.	Fit & Fun	Kräuterreis			VB					
			Knödelscheiben		a c g	V				Kräuterreis			VB	Gebratene Nudeln mit Gemüse süß-Sauer-Soße Röstzwiebeln		a	V	
		Gemüse-Dino		a c i	V							a	V					
		Letschosoße		a g	V							a	V					
		Gemüsereis "Risi Bisi"			VB							a	V					

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe			Allergen-Kennzeichnung				Lebensmittelinhaltsstoffe		BIO			
1	mit Farbstoff	7	gewachst	a	Weizen glutenhaltige Getreide (-Erzeugnisse)	c	Eier (-Erzeugnisse)	i	Sellerie (-Erzeugnisse)	R	Rindfleisch	RB
2	mit Konservierungsstoff	8	mit Phosphat	ab	Roggen	d	Fisch (-Erzeugnisse)	j	Senf (-Erzeugnisse)	S	Schweinefleisch	SB
3	mit Antioxidationsmittel	13	mit Chinin	ac	Gerste	r	Erdnüsse (-Erzeugnisse)	k	Sesam (-Erzeugnisse)	G	Geflügel	GB
5	geschwefelt	14	mit Koffein	ad	Hafer	f	Soja (-Erzeugnisse)	l	Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg	F	Fisch	FB
6	geschwärzt	12	mit Zuckeraustauschstoffen	ae	Dinkel	g	Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)	m	Lupinen (-Erzeugnisse)	V	vegetarisch	VB
= DGE		= BIO DE-ÖKO-044		EU Verordnung über die Kennzeichnung von Lebensmitteln - Alle Speisen können Spuren von Allergenen auslösenden Bestandteilen enthalten				vegan				